

## 24 小時尿液採檢注意事項

### ■ 飲食限制

- ☐ 請正常飲食及飲水
- ☐ VMA：採檢前 3 天禁食巧克力、咖啡、香蕉、柑橘類水果、啤酒、葡萄酒、茶、可可、香草、Aspirin 及抗血壓藥物。
- ☐ Catecholamine：採檢前 3 天禁食 Aspirin、抗血壓藥物、香蕉、酪梨、柑橘類、咖啡、茶、巧克力、可可、胡桃、乳酪、核桃。
- ☐ 5-HIAA：採檢前 3 天禁食咖啡、香蕉、酪梨、鳳梨、李子、番茄、茄子、核桃、可樂、奇異果、Aspirin 及抗血壓藥物。
- ☐ 17-Hydroxycorticosteroids(17-OHCS)、17-Ketosteroids(17-KS)：採檢前 3 天禁食 Aspirin、香蕉、酪梨、柑橘類、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶、巧克力、可可、香草、胡桃。

### ■ 採集與檢體保存方式

1. 早晨起床時後將第一次的尿液”丟棄”並記錄當時的時間。
2. 之後不論任何時段，所有排出的尿液都要收集到集尿桶中。
3. 到第二天早晨，您記錄的同一時間即為 24 小時，最後一次的尿液”要留”。
4. 集尿桶內含防腐劑者，請先解尿於尿杯，再小心倒入集尿桶中，避免防腐劑噴濺。
5. 檢體收集期間，請將檢體保存於 ☐ 低溫環境(如冷藏或放置冰塊之冰桶中，勿結凍)

☐ 常溫保存

6. 若有超出集尿桶的尿量，請用清潔容器收集，再一併帶至檢驗科。

### ■ 注意事項

1. 有無添加防腐劑：☐ 無                      ☐ 6N HCl                      ☐ NaOH

※注意：防腐劑 NaOH，為具腐蝕性化學品，若發生皮膚或眼睛接觸時，請以大量清水沖洗 20~30 分鐘並立即就醫。若不小心誤食，切勿催吐，如果意識清楚先以水徹底漱口並喝水（約 240~300 毫升），若有牛奶，喝水後可再喝牛奶並立即就醫；如果意識不清楚或已喪失意識痙攣時，勿餵食任何東西請立即送醫。

2. 收集完成之整桶 24 小時尿液，連同檢驗單盡速送至檢驗科；若為假日送檢，交給值班人員親自點收。
3. 女性月經期間請勿採檢。



中山醫學大學附設醫院  
Chung Shan Medical University Hospital

諮詢電話：04-24739595 轉 32210-32212